

แบบทดสอบ Pre Test เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvL0urFTUx88yDDAn6vDZfjy8hY37uI4jMx1-trMUR9Z-ZQ/viewscore?pli=1&viewscore=AE0zAgAMg41rVhbg1DeZeb6...

1. การจัดการพลังงานและทรัพยากรคืออะไร * 1/1

- หน่วยงานมีความเข้าใจด้านพลังงานและทรัพยากร สามารถควบคุมและลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากรในหน่วยงานได้
- หน่วยงานมีความเข้าใจด้านพลังงานและทรัพยากร สามารถเพิ่มและลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากรในหน่วยงานได้
- หน่วยงานมีความเข้าใจด้านพลังงานและทรัพยากร สามารถผลิตและลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากรในหน่วยงานได้
- หน่วยงานมีความเข้าใจด้านพลังงานและทรัพยากร สามารถเปลี่ยนและลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากรในหน่วยงานได้

2. ข้อใดเป็นประโยชน์ของการจัดการพลังงานและทรัพยากร * 1/1

- ปรับปรุงคุณภาพและมาตรฐานของสำนักงานด้านสิ่งแวดล้อม
- อนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม
- ลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากร
- ง. ถูกทุกข้อ

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvL0urFTUx88yDDAn6vDZfjy8hY37uI4jMx1-trMUR9Z-ZQ/viewscore?pli=1&viewscore=AE0zAgAMg41rVhbg1DeZeb6...

3. ข้อใดไม่เป็นขั้นตอนการดำเนินการประหยัดพลังงาน * 1/1

- ทุกคนมีส่วนร่วม
- ประเมินระดับความเห็น
- มีรางวัลให้กับข้อเสนอที่ดี
- รับข้อเสนอจากผู้บังคับบัญชาเท่านั้น

4. ข้อใดไม่ใช่วงจรคุณภาพ PDCA * 1/1

- Do
- Change
- Plan
- Action

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvL0urFTUx88yDDAn6vDZfjy8hY37uI4jMx1-trMUR9Z-ZQ/viewscore?pli=1&viewscore=AE0zAgAMg41rVhbg1DeZeb6...

5. พัดลมขนาด 60 วัตต์ = 0.06 kW ถ้าเปิดวันละ 8 ชั่วโมง ทำงาน 22 วัน จะใช้พลังงานไฟฟ้าไปกี่หน่วย *1/1

- 10.56 หน่วย
- 31.56 หน่วย
- 11.52 หน่วย
- 14.40 หน่วย

6. เครื่องปรับอากาศขนาด 12000 บีทียู-ชม. จะกินไฟ 1 kW ถ้าเปิดวันละ 8 ชั่วโมง จำนวน 20 วัน จะใช้พลังงานไฟฟ้าไปกี่หน่วย *1/1

- 240 หน่วย
- 528 หน่วย
- 88 หน่วย
- 178 หน่วย

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvL0urFTUx88yDDAn6vDZfjy8hY37u4jMx1-trMUR9Z-ZQ/viewscore?pli=1&pli=1&viewscore=AE0zAgAMg41rVhbg1DeZeb6...

7. จงคำนวณหาสัดส่วนการใช้ไฟฟ้าต่อพลังงานทั้งหมด เมื่อค่าไฟฟ้าเท่ากับ 560 บาท *1/1
ต่อเดือน และค่าไฟของพลังงานทั้งหมดเท่ากับ 1000 บาทต่อเดือน

44%

0.56%

5.6%

56%

8. ข้อใดเป็นการประหยัดพลังงานสำหรับคอมพิวเตอร์ * 1/1

ปิดจอภาพเมื่อไม่ใช้งาน

ถอดปลั๊กทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน

ใช้อีเมลบน

ถูกทุกข้อ

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvL0urFTUx88yDDAn6vDZfjy8hY37u4jMx1-trMUR9Z-ZQ/viewscore?pli=1&pli=1&viewscore=AE0zAgAMg41rVhbg1DeZeb6...

9. ข้อใดเป็นวิธีปฏิบัติในการจ้างบุคคลภายนอก หรือ outsource มาช่วยปฏิบัติงานใน *1/1
สำนักงานตามหลักการ Green Office

ใช้เครื่องพิมพ์แบบเครือข่าย

ตรวจสอบหาข้อความบนจอให้ถูกต้องก่อนสั่งพิมพ์

การเลือกพิมพ์แบบประหยัด

ถูกทุกข้อ

10. ข้อใดเป็นการประหยัดพลังงานสำหรับตู้เย็น * 1/1

ควรซื้ออาหารมากักตุนไว้รับประทานได้นานๆ

แช่อาหารร้อนเพื่อให้เย็นเร็วขึ้น

ไม่ควรเปิดตู้เย็นบ่อยหรือเปิดไว้นานๆ

เลือกซื้อตู้เย็นขนาดใหญ่เพื่อไม่ให้เพียงพอกับความต้องการ

แบบทดสอบ Post Test เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM_hFEQkFbbS8Zm6nN2CVKuT9ciESnr81WeGf19fCb4Q/viewscore?viewscore=AE0zAgDI4-8oCuxhslSgpy3EknVLLNM9bX...

1. การจัดการพลังงานและทรัพยากรคืออะไร * 1/1

- หน่วยงานมีความเข้าใจด้านพลังงานและทรัพยากร สามารถเปลี่ยนแปลงและลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากรในหน่วยงานได้
- หน่วยงานมีความเข้าใจด้านพลังงานและทรัพยากร สามารถเพิ่มและลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากรในหน่วยงานได้
- หน่วยงานมีความเข้าใจด้านพลังงานและทรัพยากร สามารถควบคุมและลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากรในหน่วยงานได้
- หน่วยงานมีความเข้าใจด้านพลังงานและทรัพยากร สามารถผลิตและลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากรในหน่วยงานได้

2. ข้อใดเป็นประโยชน์ของการจัดการพลังงานและทรัพยากร * 1/1

- ปรับปรุงคุณภาพและมาตรฐานของสำนักงานด้านสิ่งแวดล้อม
- อนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม
- ลดค่าใช้จ่ายด้านพลังงานและทรัพยากร
- ถูกทุกข้อ

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM_hFEQkFbbS8Zm6nN2CVKuT9ciESnr81WeGf19fCb4Q/viewscore?viewscore=AE0zAgDI4-8oCuxhslSgpy3EknVLLNM9bX...

3. ข้อใดเป็นขั้นตอนการดำเนินการประหยัดพลังงาน * 1/1

- ทุกคนมีส่วนร่วม
- ประเมินระดมความเห็น
- รับข้อเสนอจากผู้บังคับบัญชาเท่านั้น
- มีรางวัลให้กับข้อเสนอที่ดี

4. ข้อใดไม่ใช่วงจรคุณภาพ PDCA * 1/1

- Action
- Plan
- Change
- Do

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM_hFEQkFbbS8Zm6nN2CVKuT9ciESnr81WeGf19fCb4Q/viewscore?viewscore=AE0zAgDI4-8oCuxhslSgpy3EknVLLNM9bX...

5. พัดลมขนาด 60 วัตต์ = 0.06 kW ถ้าเปิดวันละ 8 ชั่วโมง ทำงาน 22 วัน จะใช้พลังงานไฟฟ้าไปกี่หน่วย *1/1

- 11.52 หน่วย
- 14.40 หน่วย
- 31.56 หน่วย
- 10.56 หน่วย

6. เครื่องปรับอากาศขนาด 12000 บีทียู-ชม. จะกินไฟ 1 kW ถ้าเปิดวันละ 8 ชั่วโมง จำนวน 20 วัน จะใช้พลังงานไฟฟ้าไปกี่หน่วย *1/1

- 160 หน่วย
- 528 หน่วย
- 240 หน่วย
- 88 หน่วย

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM_hFEQkFfBbS8Zm6nN2CVKuT9ciESnr81WeGf19fCbf4Q/viewscore?viewscore=AE0zAgDI4-8oCUxhSIgpy3EknVLLNM9bX...

7. งดคำนวณหาสัดส่วนการใช้ไฟฟ้าต่อพลังงานทั้งหมด เมื่อค่าไฟฟ้าเท่ากับ 560 บาท *1/1 ต่อเดือน และค่าไฟฟ้าของพลังงานทั้งหมดเท่ากับ 1000 บาทต่อเดือน

5.6%

44%

56%

0.56%

8. ข้อใดเป็นการประหยัดพลังงานสำหรับคอมพิวเตอร์ * 1/1

ปิดจอภาพเมื่อไม่ใช้งาน

ถอดปลั๊กทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน

ใช้จอแบน

ถูกทุกข้อ

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScM_hFEQkFfBbS8Zm6nN2CVKuT9ciESnr81WeGf19fCbf4Q/viewscore?viewscore=AE0zAgDI4-8oCUxhSIgpy3EknVLLNM9bX...

9. ข้อใดเป็นวิธีปฏิบัติในการจ้างบุคคลภายนอก หรือ outsource มาช่วยปฏิบัติงานในสำนักงานตามหลักการ Green Office *1/1

ใช้เครื่องพิมพ์แบบเครือข่าย

ตรวจสอบราคาความทนของให้ถูกต้องก่อนสั่งพิมพ์

การเลือกพิมพ์แบบประหยัด

ถูกทุกข้อ

10. ข้อใดเป็นการประหยัดพลังงานสำหรับตู้เย็น * 1/1

เลือกซื้อตู้เย็นขนาดใหญ่เพื่อให้เพียงพอกับความต้องการ

แฉอาหารร้อนเพื่อให้เย็นเร็วขึ้น

ไม่ควรเปิดตู้เย็นบ่อยหรือเปิดไว้นานๆ

ควรซื้ออาหารมากักคุณไว้รับประทานได้นานๆ